

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминаева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

//

МЕНЮ

на 09.04 (первая неделя среда)

Сад (с 3 до 7 лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Масло (порциями)	5,00	33	0,04	3,63	0,07
Чай с сахаром(2вар)	200,00	35	0,10	0,02	9,90
Каша молочная'Дружба'(2вар)	175,00	207	7,81	8,08	28,00
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>410</i>	<i>348</i>	<i>10,38</i>	<i>12,02</i>	<i>52,61</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>410</i>	<i>348</i>	<i>10,38</i>	<i>12,02</i>	<i>52,61</i>
Второй завтрак					
Чай из сухой смеси с витаминами	100,00	17	0,05		4,35
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>17</i>	<i>0,05</i>	<i>0,00</i>	<i>4,35</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>17</i>	<i>0,05</i>	<i>0,00</i>	<i>4,35</i>
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20,00	44	1,60	0,70	8,50
Суп картофельный с бобовыми	180,00	95	2,10	6,00	17,00
салат картофельный с солеными огурцами	50,00	53	0,63	3,45	8,25
Паста томатная с курицей(2в)	160,00	310	12,40	9,92	29,20
Напиток яблочный(2вар)	180,00	78			15,84
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>610</i>	<i>629</i>	<i>18,35</i>	<i>20,27</i>	<i>88,55</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>610</i>	<i>629</i>	<i>18,35</i>	<i>20,27</i>	<i>88,55</i>
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	105	5,20	6,80	10,80
каша гречневая вязкая	130,00	179	4,19	5,03	21,81
Чай с лимоном и сахаром	180,00	35	0,19	0,03	8,58
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>400</i>	<i>368</i>	<i>11,20</i>	<i>12,06</i>	<i>50,94</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>400</i>	<i>368</i>	<i>11,20</i>	<i>12,06</i>	<i>50,94</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 361</i>	<i>39,98</i>	<i>44,35</i>	<i>196,45</i>